

## راهنمای دانشجویان برای ارائه ژورنال کلاب

آماده‌سازی مقاله علمی برای ارائه در یک جلسه ژورنال شامل چندین مرحله کلیدی است تا اطمینان حاصل شود که دانشجو می‌تواند نکات اصلی مقاله را به‌طور مؤثر منتقل کند و مشارکت مخاطب را جلب کند. دانشجویان می‌توانند از رویکردی که در زیر آمده است برای ارائه مؤثر ژورنال کلاب استفاده نمایند:

### مراحل آماده‌سازی

1. مقاله را به‌طور کامل درک کنید:

- مقاله را چندین بار بخوانید: با دقت مقاله را بخوانید تا اهداف، روش‌ها، نتایج و نتیجه‌گیری‌های آن را درک کنید.
  - اجزای کلیدی را شناسایی کنید: بخش‌های مهمی مانند مقدمه، مرور ادبیات، روش‌شناسی، نتایج و بحث را هایلایت کنید.
2. مقاله را خلاصه کنید:

- هدف اصلی: هدف اصلی مطالعه را به‌وضوح بیان کنید.
- اطلاعات پس‌زمینه: به‌طور مختصر زمینه را بحث کنید.
- روش‌ها: خلاصه‌ای از نحوه انجام مطالعه توسط محققان ارائه دهید. طراحی مطالعه چه بود؟ شرکت‌کنندگان چه کسانی بودند؟
- یافته‌ها: نتایج اصلی را هایلایت کنید. برای مثال مشکلات کلیدی بهداشتی، ایمنی، زیست محیطی شناسایی شده چه بودند؟
- نتیجه‌گیری‌ها: نویسندگان بر اساس یافته‌های خود چه نتیجه‌گیری کردند؟ آیا توصیه‌هایی برای عمل یا تحقیقات آینده وجود دارد؟

3. تحلیل انتقادی:

- نقاط قوت و ضعف: نقاط قوت مطالعه (مانند روش‌شناسی قوی، اندازه نمونه قابل توجه) و هرگونه ضعف (مانند تعصبات احتمالی، محدودیت‌ها در قابلیت تعمیم) را بحث کنید.
- پیامدها: به پیامدهای یافته‌ها (برای مثال حوزه بهداشت، ایمنی و مدیریت محیط‌زیست) فکر کنید.

4. تهیه مواد ارائه:

- اسلایدها: یک ارائه پاورپوینت یا مشابه آن ایجاد کنید که نکات کلیدی را خلاصه کند. از نکات، تصاویر (نمودارها، جداول) و عکس‌ها در صورت لزوم استفاده کنید.
- جزوه: در نظر داشته باشید که خلاصه‌ای از مقاله، نکات اصلی و منابع برای مخاطبان ارائه دهید.

5. جلب توجه مخاطب:

-سوالات: چند سوال آماده کنید تا بعد از ارائه بحث را تشویق کنید.

### ساختار ارائه

1. مقدمه (1-2 دقیقه):

-خودتان و موضوع ارائه‌تان را معرفی کنید.

-یک مرور کلی از آنچه که پوشش خواهید داد ارائه دهید.

2. خلاصه مقاله (5-7 دقیقه):

-هدف اصلی و اهمیت تحقیق را بیان کنید.

-روش‌شناسی، یافته‌های کلیدی و نتایج را مورد بحث قرار دهید.

3. تحلیل انتقادی (3-5 دقیقه):

-نقاط قوت و ضعف مطالعه را ارائه دهید.

-پیامدهای یافته‌ها برای این حوزه را مورد بحث قرار دهید.

4. بحث (3-5 دقیقه):

-سوالاتی را به مخاطب مطرح کنید تا بحث را تحریک کنید.

-شرکت‌کنندگان را تشویق کنید تا نظرات خود را در مورد چگونگی ارتباط یافته‌ها با تجربیات یا مشاهدات خود در این حوزه به اشتراک بگذارند.

5. نتیجه‌گیری (1-2 دقیقه):

-نکات کلیدی را از مقاله و تحلیل خود جمع‌بندی کنید.

-هرگونه توصیه برای تحقیقات یا عمل در آینده را برجسته کنید.

6. جلسه پرسش و پاسخ (5-10 دقیقه):

-فرصت را برای هرگونه سوال از مخاطب باز کنید.

-آماده باشید تا هرگونه نکته‌ای از ارائه‌تان را روشن یا توضیح دهید.

## تمرین

-تمرین: ارائه را چندین بار تمرین کنید. این به ایجاد اعتماد به نفس کمک می‌کند و اجازه می‌دهد زمان‌بندی به‌طور لازم تنظیم شود.

-دریافت بازخورد: در صورت امکان، به هم‌تایان یا دوستان خود ارائه دهید تا بازخورد سازنده دریافت کنید.

## نکات نهایی

\*\* -واضح و مختصر باشید: از اصطلاحات فنی در صورت امکان پرهیز کنید و هر اصطلاح فنی که ممکن است برای همه اعضای مخاطب آشنا نباشد را توضیح دهید.

\*\* -تماس چشمی را حفظ کنید: مخاطب را مشارکت دهید و به جای خواندن از اسلایدها، با آنها ارتباط برقرار کنید.

\*\* -از تصاویر به‌خوبی استفاده کنید: اطمینان حاصل کنید که اسلایدها با اطلاعات بیش از حد بارگذاری نشده‌اند؛ آنها باید مکمل ارائه کلامی شما باشند.

با پیروی از این مراحل، دانشجو می‌تواند به‌خوبی برای ارائه یک ارائه جذاب و مفید در جلسه ژورنال آماده باشد. موفق باشید.

مدیر گروه مدیریت سلامت، ایمنی، و محیط زیست

دکتر علیرضا دهدشتی

استاد دانشگاه علوم پزشکی سمنان